

**Evaluierung von Veränderungen in der Psychoanalyse  
Welchen Beitrag leistet die Forschung in Frankreich ?**

**Dr. Jean Michel Thurin**  
31 mai 2011 – 19 heures  
Institut français

**Sprache : Französisch**

**In Zusammenarbeit mit dem Institut für Wissenschaft und Kunst (IWK)**

Jean-Michel Thurin arbeitet im Netzwerk zur Erforschung von psychotherapeutischen Praktiken am INSERM in Paris (Nationales Institut für Gesundheit und medizinische Forschung) und im französischen Psychiaterverband.

Die Psychoanalyse ist, klinisch und theoretisch, eine unersetzliche Möglichkeit, um das Funktionieren des Geistes in seiner dynamischen Komplexität zu begreifen, in seinen Störungen und in deren Ursachen.

Seit mehr als einem Jahrhundert hat sie eine Vielzahl an konzeptuellen Arbeiten hervorgebracht. Ein großer Teil davon nahm seinen Ausgang aus einer klinischen Reflexion, die von Psychotherapien mit einem breiten Spektrum von Diagnosen und der entsprechenden Pluralität von Behandlungsansätzen hervorgerufen wurde. Zusammen mit anderen wissenschaftlichen Gebieten, vor allem dem der Neurowissenschaften, schafft sie zahlreiche Verbindungen, von denen vielversprechende neue Untersuchungen zeugen.

Gleichzeitig war diese dynamische Komplexität lange Zeit ein fast unüberwindbares Hindernis für die wissenschaftliche Evaluierung der therapeutischen Resultate. Diese Situation, deren Auswirkungen auf den Zugang zu den Therapien früher ausschlaggebend waren und auch heute noch sind, ist gerade in Veränderung begriffen. Dank neuesten methodologischen Entwicklungen können klinische und entwicklungsmäßige Veränderungen des Patienten in Verbindung gebracht werden mit den wichtigsten Merkmalen des psychotherapeutischen Prozesses, der ihnen in einem gegebenen Kontext zugrundeliegt.

Auf diesen neuen Grundlagen ist ein Netzwerk von Forschungsarbeiten zu psychotherapeutische Praktiken aufgebaut worden, das vom INSERM zusammengestellt wurde und von der DGS (Generaldirektion für Gesundheit) unterstützt wird.

Ärzte und Forscher arbeiten hier zusammen, nicht nur um die unter natürlichen Bedingungen erreichten Resultate bei zwei schwierigen Pathologien zu ermitteln, den Borderline-Störungen und dem Autismus, sondern auch um die Vermittler und die Mechanismen zu bestimmen, die zur Veränderung beigetragen haben. Diese Forschungen, bei denen die qualitativen und quantitativen Ansätze nicht mehr miteinander in Konkurrenz, sondern komplementär zueinander stehen, fördern auch den Fortschritt und die Qualität der Behandlungspraktiken.

Der Vortrag wird die Hauptlinien und einige der wichtigsten Punkte aufzeigen, die sich aus den ersten Ergebnissen der aktuellen Forschungen ableiten lassen.

Conférence

**Évaluation des changements en psychanalyse.  
Où en est la recherche en France ?**

31 mai 2011 – 19 heures

Institut français

La psychanalyse constitue un champ clinique et théorique irremplaçable pour l'abord de la complexité dynamique du fonctionnement mental, de ses troubles et de leurs causes.

Elle a produit depuis plus d'un siècle une multitude de travaux conceptuels, dont une grande partie est issue de la réflexion clinique suscitée par les psychothérapies d'une gamme étendue de diagnostics impliquant une pluralité d'approches. Elle réalise avec d'autres champs scientifiques, notamment celui des neurosciences, de nombreuses connexions dont témoignent des travaux récents très prometteurs.

Parallèlement, cette complexité dynamique a longtemps représenté un obstacle quasi insurmontable pour l'évaluation scientifique de ses résultats thérapeutiques. Cette situation, dont les répercussions sur l'accès aux soins ont été et sont susceptibles d'être importantes, est en train de se modifier. Des développements méthodologiques récents permettent de mettre en relation les évolutions cliniques et développementales d'un sujet avec les principales caractéristiques du processus psychothérapique qui les sous-tend, dans un contexte donné.

Un Réseau de recherches fondées sur les pratiques psychothérapiques, sélectionné par l'Inserm et soutenu par la DGS, s'est mis en place sur ces nouvelles bases en France.

Cliniciens et chercheurs y travaillent de concert, non seulement pour déterminer les résultats obtenus dans des conditions naturelles avec deux pathologies difficiles, les troubles de la personnalité borderline et l'autisme, mais aussi pour définir les médiateurs et les mécanismes de changement qui y contribuent. Cette recherche où les approches qualitatives et quantitatives ne sont plus concurrentes mais complémentaires est aussi un appui pour le progrès et la qualité des pratiques. Nous en présenterons les grandes lignes et quelques points forts relatifs aux premiers résultats issus des études en cours.

Dr Jean-Michel THURIN

Réseau de recherches fondées sur les pratiques psychothérapiques

Inserm, U 669, Paris, France / Fédération Française de Psychiatrie

[www.techniques-psychotherapiques.org/reseau](http://www.techniques-psychotherapiques.org/reseau)

---

IWK

Institut für Wissenschaft und Kunst

INSTITUT  
FRANÇAIS